

Mobilograma

Observar os movimentos do seu bebê é uma forma de saber se ele está bem.

Após as refeições deite-se para o lado esquerdo, com a mão na barriga, e conte quantas vezes ele se mexe em 30 minutos. Faça isso após o café, o almoço e o jantar, e anote na tabela abaixo. Seu bebê deve se mexer 4 vezes em 30 minutos. Caso não perceba isso, procure atendimento médico

[illegible]